

## О нежелательной беременности

Ежегодно в мире более 75 млн женщин сталкиваются с проблемой нежелательной беременности. 2/3 из них заканчиваются абортом. В Российской Федерации прервать беременность по желанию женщины возможно до 12 недель.

Что же происходит с малышом до этого времени?

В 1-ую неделю яйцеклетка оплодотворяется, начинает активно делиться и происходит имплантация – прикрепление к внутренней поверхности матки.

На 2-3 неделе закладываются зачатки мышечной, костной и нервной системы.

На 5 неделе формируется сердце, головка, ручки, ножки. Длина эмбрионов составляет до 6 мм.

На 7 неделе уже определяются зачатки глаз, живот, грудь, на ручках появляются пальцы. Длина эмбриона 12 мм, и у него уже есть вестибулярный аппарат.

На 8 неделе определяется лицо, ротик, носик, ушные раковины уже имеются все элементы тела малыша, но пока не полностью сформированы. Мышцы, нервная система, скелет продолжают совершенствоваться. В это же время появляется кожная чувствительность. Длина плода 20 мм. 9 – 10 недель. В этот период малыш продолжает активно развиваться, на пальчиках появляются ногти. Происходят первые шевеления, но мама пока их ещё не ощущает.

10 недель. Тело эмбриона очень чувствительное. Он с удовольствием развивает тактильные ощущения, трогая свое тело, пуповину и стенки плодного пузыря.

11 – 12 недель. Сформированы руки, ноги, веки, становятся различимы половые органы. Плод уже может глотать.

Если по какой-то причине мама желает прервать беременность, она должна знать, что аборт занимает одно из ведущих мест среди материнской смертности уже в течении нескольких десятков лет.

Помимо этого, вред от прерывания беременности многогранен – организм женщины испытывает колоссальный шок. Ведь все органы и системы, настроившись на развитие беременности, после её прерывания, находятся в стрессе.

Аборт – это серьезное медицинское вмешательство. И даже, вроде бы «безобидный» медикаментозный аборт может привести к серьезным последствиям. Когда женщина желает прервать беременность, ей необходимо обратиться к врачу женской консультации. Доктор подробно соберёт анамнез направит на проведение ультразвукового обследования для подтверждения беременности и установления её срока. Определяется «период тишины», когда мама должна всё хорошо обдумать. Проводится доабортное медико-социальное консультирование. Оказывается психологическая поддержка, разъясняются права, возможные социальные выплаты при беременности и в послеродовом периоде, также осуществляется поддержка женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Данный блок информации предоставляется на основании приказа Минздрава России от 20.10.2020 № 1130н «Об утверждении порядка оказания 5 медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология», клинических рекомендаций «Искусственный аборт (медицинский аборт)», приказе Минздрава России от 07.04.2016 №216н «Об утверждении формы информированного добровольного согласия на проведение искусственного прерывания беременности по желанию женщины»

## **Возможны осложнения и последствия во время процедуры хирургического аборта:**

### **Ранение во время аборта (перфорация матки, разрыв шейки матки)**

Ранение области матки во время аборта чаще всего возникает, когда растягивают канал шейки матки (другими словами случаются разрывы шейки матки различной степени). Инструменты, которые вводятся в полость матки во время аборта, могут повредить мягкую мускулатуру матки. Такие повреждения без хирургического вмешательства опасны для жизни женщины. Случается, что после проведения аборта возникает необходимость оперативно удалить матку, тогда женщина остается навсегда бесплодной.

### **Обильные кровотечения во время аборта (гипотония матки с кровотечением)**

Обильные кровотечения при аборте возникают, когда повреждаются крупные кровеносные сосуды и плохо сокращается матка. Тогда возникает необходимость немедленного хирургического лечения, часто в такой ситуации необходимо переливание крови и иногда возникает необходимость удаления матки.

### **Осложнения после наркоза**

Любое обезболивание во время аборта может негативно сказаться на здоровье женщины. А именно могут возникнуть нарушения ритма сердцебиения, нарушение работы печени или нарушение дыхания. Самое опасное осложнение наркоза – это аллергический шок.

Неполное удаление плодного яйца после выскабливания

### **Ранние осложнения после аборта:**

В течение нескольких дней после аборта могут возникать следующие последствия аборта.

**1) Воспаление (матки, маточных труб, шейки матки).** Воспаление матки, маточных труб, брюшной полости – частое явление после аборта. Также после аборта может возникнуть сепсис (заражение крови), который опасен для жизни.

#### **2) Нарушение менструального цикла**

После процедуры аборта иногда возникают рубцовые изменения слизистой оболочки матки. Это ведет к менструальным нарушениям, в частности, к обильным и болезненным менструациям.

#### **3) Изоиммунизация при резус-несовместимости (резус-конфликт)**

Прерывание беременности приводит к выработке антител по резус-фактору у резус-положительной женщине к резус-отрицательному плоду. Антитела сохраняются на всю жизнь в организме женщины. При последующих беременностях высока вероятность резус-конфликта у плода, которая может привести к его гибели.

**Тромбозы.** По причине того, что нарушается интенсивность свертываемости крови, и сгустки крови после аборта попадают в кровь, образуются тромбы в венах (особенно в ногах). Данные последствия аборта необходимо неотложно лечить.

### **Поздние осложнения после аборта:**

Чаще всего осложнения после аборта развиваются на базе ранее перенесенных женщиной болезней. По статистике у 10-20% развиваются поздние осложнения после аборта.

### **Хронические болезни маточных труб и матки после аборта.**

Не замеченная, не леченая в своё время инфекция, которую спровоцировал аборт, приводит к хроническому воспалению маточных труб.

### **Бесплодие после аборта**

Случается, что после аборта маточные трубы становятся полностью непроходимыми, что приводит к бесплодию.

### **Влияние аборта на последующие беременности**

Если шейка матки ранена при аборте, то это может привести к развитию недостаточности шейки матки. Именно по этой причине последующие беременности заканчиваются преждевременными родами и выкидышами. Осложненное течение последующей беременности: повышение частоты угрозы прерывания и невынашивания беременности, кровотечение в родах, слабость родовой деятельности, увеличение частоты рождения детей с малой массой тела.

Неблагоприятное влияние на состояние сердечно-сосудистой, эндокринной, нервной и других систем женского организма.

Увеличение риска доброкачественных и злокачественных заболеваний молочной железы.

Психогенные расстройства (неврозы, бесплодие центрального генеза)

Повторные аборты являются причиной патологического течения климактерического периода.

Вышеперечисленные осложнения и последствия аборта особенно опасны и вероятны во время первой беременности.

Решившись на прерывание беременности, предстоит «период тишины» и консультация в Кабинете медико-социальной помощи, организованном при каждой женской консультации.